

SVILUPPO PERSONALE

DESCRIZIONE:

Creare un ambiente di lavoro collaborativo in cui stili diversi si integrino, affrontare il fenomeno dello stress senza stravolgerne la natura complessa e multifattoriale, fornire gli strumenti per rafforzare la propria autostima, eliminare i disturbi che possono ostacolare l'apprendimento e la memorizzazione, aumentare la propria efficacia nel dirigere.

PROGRAMMA:

ARGOMENTO
PROGRAMMA DI SVILUPPO PER LA PADRONANZA PERSONALE
MOTIVAZIONE QUALITATIVA E COINVOLGIMENTO:IL MANAGEMENT BASATO SUI VALORI
OTTENERE RISULTATI SENZA AUTORITA'
GESTIRE LO STRESS
GESTIRE CONFLITTI E CRITICHE
INNOVAZIONE E SOLUZIONE DI PROBLEMI
RAFFORZA LA TUA AUTOSTIMA
ALLENAMENTO ALLA PRONTEZZA: DOMINARE GLI IMPREVISTI E SVILUPPARE SPIRITO DI ADATTAMENTO
SVILUPPARE LA MEMORIA
TECNICHE DI ASSERTIVITA' PER SVILUPPARE LA PROPRIA AUTOREVOLEZZA

OBIETTIVO:

è quello di acquisire nuove modalità d'interazione, nonché il rafforzamento delle abilità di autocontrollo nella gestione quotidiana della complessità, acquisire una forma mentis in grado di trasformare i problemi in opportunità per incrementare la capacità di motivarsi e motivare, di pensare interpretare ed agire, consentire di valutare lo stile personale di persuasione per avere un controllo sulle proprie comunicazioni, orientandole a trasmettere sicurezza senza aggressività, stimolare l'ascolto degli altri.

DESTINATARI:

rivolto a professional e/o manager, responsabili di attività e risorse umane, team leader, project manager, team member, liberi professionisti, responsabili delle vendite, quadri e dirigenti

METODOLOGIA DIDATTICA:

Al corso, Docenti specializzati utilizzeranno una metodologia di insegnamento basata sulla teoria e sulla pratica, trattando concetti che permetteranno di acquisire una profonda conoscenza delle materie . L'ora ed il giorno della frequenza è a scelta del partecipante, anche di sera e di sabato. Il Docente illustrerà le lezioni ai partecipanti, in aule multimediali, climatizzate avvalendosi di sistemi di videoproiezione. Al termine del corso verrà rilasciato un ATTESTATO DI FREQUENZA

